



## Krajská koordinační skupina hlavního města Prahy pro Reformu péče o duševní zdraví.

Zápis ze setkání dne 7. 4. 2022, Staroměstská radnice

### Zúčastnění:

---

SYMPATHEA – Blanka Kašparová  
SOCIÁLNÍ ODBOR MAGISTRÁT – Jindřich Exner  
FOKUS PRAHA – Petr Hudlička  
BAOBAB – Petra Bartovská  
PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE BOHNICE – Martin Hollý  
PSYCHOSOCIÁLNÍ KLINIKA – Martin Vlček  
ZDRAVOTNÍ ODBOR MAGISTRÁT – Alena Havelková  
KRAJSKÝ PROTIDROGOVÝ KOORDINÁTOR MAGISTRÁT – Daniel Dárek  
AMIGA – Elena Tulupova  
METROPOLITNÍ ZDRAVOTNICKÝ SERVIS – Pavel Novák  
METROPOLITNÍ ZDRAVOTNICKÝ SERVIS – Martina Friedrichová

### PROGRAM:

1. Aktuální situace v pomoci ukrajinským uprchlíkům – v oblasti duševního zdraví
  - Nabídky psychosociální pomoci pro uprchlíky z Ukrajiny od jednotlivých organizací
  - Zdroje informací, financí
2. Aktuality v rámci Reformy – sdílení informací

---

### Ad 1) Aktuální situace v pomoci ukrajinským uprchlíkům – v oblasti duševního zdraví

#### **POPIS SITUACE VE VZTAHU K LIDEM PŘÍCHÁZEJÍCÍM Z UKRAJINY – PAVEL NOVÁK**

KACPU – asistenční centra – první nárazník

- poskytují sociální služby, tlumočníky, řeší ubytování, víza, zdravotní péči, zaměstnání (Kongresový palác- přesun do Vysočan do budovy KB)
- materiální pomoc a bydlení (Václavák)

Existuje asi 40 větších ubytovacích míst po Praze

Zdravotní péče – fakultní nemocnice pro lidi s přechodovým vízem - mohou čerpat úhrady VZP, fungují UA pointy

Přichází hodně lidí s duševním onemocněním, s traumaty z války, lidí, kterým se v důsledku války zhoršil zdravotní stav a přicházejí děti a oběti sexuálního násilí.

Český červený kříž – linka 1221 pro zdravotní služby (tel. Pomoc)

Terapeutická linka Sluchátko – telefonní linky poskytují několik hodin zdarma

Česká asociace pro psychoterapii, Česká psychologická aliance pro globální změny – terapie.cz (anglicky, rusky)

– opatruj.cz (jak pracovat s traumaty)



## JEDNOTLIVÁ ZAŘÍZENÍ POMÁHAJÍ LIDEM Z UKRAJINY

### ELENA TULUPOVA

**AMIGA – jsou členy Konsorcia nevládních organizací pracujících s migranty v ČR** (sdružuje 15 organizací, které poskytují pomoc migrantům), od začátku války tady pracují dobrovolníci, kteří dávají dohromady databázi organizací, psychologů a psychiatrů, kteří mají zájem pomáhat a kteří mluví rusky a ukrajinsky. Někteří jsou z řad příchozích.

Celkem asi 50 odborníků.

Zároveň pomáhají s ubytováním atd.

Je třeba podpora při zapojení ukrajinských odborníků – oficiální uznání jejich odbornosti, výuka češtiny!

Je třeba propojení a spolupráce s českými organizacemi!

Je potřeba vytvářet programy pro ženy!

Existuje omezený počet odborníků, malá kapacita ve stávajících zařízeních – co s tím?

Je třeba vytvořit fungující síť, propojení organizací!

### MARTIN VLČEK

#### CENTRUM PSYCHOSOCIÁLNÍ MEDICÍNY

dokončují byty pro své klienty, ubytovávají lidi přicházející z Ukrajiny (ženy a děti) – zatím bydlí 16 dětí a 13 matek a 2 senioři. Výhledově ubytují cca 60 lidí. Do budoucna bude k dispozici ještě pět šest bytů. Koupili vybavení pokojů, notebooky pro děti, mají hernu pro děti, dočasně by se dala zařídit miniškola.

Zařizují zdravotní péči, tzn. vzali je do stavu a zařizují i obvodní a odborné lékaře.

Zbývá dořešit sociální dávky.

Získali i finance na bydlení (dotace pro kliniku na rok).

Zdravotní věci jsou schopni zařizovat i nadále, potřebují ale bližší spolupráci ohledně sociální podpory (služby, sociální dávky, sociální podpora – volný čas).

Magistrát by měl přispět finančně na bydlení – do budoucna.

### BLANKA KAŠPAROVÁ

#### SYMPATHEA

malá organizace, podporující rodinné příslušníky lidí s duševním onemocněním, která zprostředkovala ubytování několika rodin a zprostředkovala umístění dětí do škol.

Vše nahlášeno na Ministerstvu zdravotnictví.

### DANIEL DÁREK

#### KRAJSKÝ PROTIDROGOVÝ KOORDINÁTOR

rizika:

- uživatelé substitučních látek, kteří přicházejí z Ukrajiny, mají jiný způsob přechodu „na čistý stav“ používají nesrovnatelně vyšší dávky metadonu, tedy saturaci místo nízkoprahových zařízení
- TBC
- Hepatitida
- AIDS

Na Ukrajině je velmi malá proočkovanost lidí, míň navštěvují lékaře, léčí se sami, přelécují se antibiotiky sami, mají narušenou imunitu v důsledku stresové situace, hrozí nám tak více nákazy.

Centra pomoci posílají lidi, u kterých mají podezření na tbc, do nemocnice (Bulovka a VFN?).

Národní centrum závislostí bude situaci lidí přicházejících z Ukrajiny monitorovat

### VSTUPY

**MARTIN VLČEK** vyslovil názor, že substituce uprchlíků není tak aktuální, protože přicházejí z velké většiny ženy a děti, zatímco muži téměř žádní.

**ELENA TULUPOVA** zdůraznila nutnost nepodceňovat nákazy infekčními chorobami.

**PAVEL NOVÁK** vyzval ke zmapování potřeb uprchlíků (materiálně-technická pomoc, bydlení, školství...)



### **PŘÍSPĚVKY Z MAILŮ**

Apolinář – 20. 4. 2022 celostátní setkání na téma substituce  
Spolupracuje i Psychiatrická klinika Kyjev.  
Sananim – poradenská linka

### **ALENA HAVELKOVÁ ZDRAVOTNÍ ODBOR**

seznámila ostatní s možnostmi finanční pomoci:

Magistrátní dotační program – aplikace, kam se hlásí lidé, kteří ubytovávají uprchlíky  
Magistrát a SČ kraj – lidé mohou využívat státní a krajskou podporu  
Ministerstvo vnitra – vyhlásilo finanční pomoc  
Ministerstvo práce a sociálních věcí – vyhlásilo finanční pomoc  
Ministerstvo vnitra má dotační program – je třeba podat žádost

### **PETR HUDLIČKA FOKUS**

dobrovolníci z řad Fokusu pomáhají v Kongresovém paláci, zřizují centra pro výuku jazyka, poskytli jeden byt pro rodinu z Ukrajiny;  
Je potřeba vyřešit peníze na bydlení – jako neziskovka peníze dostávat nemůžou.  
Poskytují služby pro uprchlíky – CDZ, a to i sociální, zdravotní a další, tedy i služby mimo oblast, kterou mají v gesci.  
Poskytují základní poradenství.  
V dlouhodobějším výhledu budou potřebovat tlumočníky (měli by být honorováni).  
Cílová skupina – lidé s psychickým onemocněním, ale i v náhlé krizi.

### **VSTUPY PAVEL NOVÁK**

Metropolitní zdravotnický servis by se mohl stát koordinátorem nabízených aktivit pro uprchlíky organizacemi jako Greendoors, Fokus ad. Důležité je zaměstnávání uprchlíků.  
Je tady široká škála organizací, které mohou vtažovat lidi z Ukrajiny do své činnosti v rámci jejich odbornosti.

### **ELENA TULUPOVA**

Největším problémem je uznání odbornosti lékařů – zatím mohou fungovat jako stážisti ve Fakultních nemocnicích. Ukrajina by měla zaslat ČR žádost, ale stejně asi není vůle, aby ukrajinští lékaři zůstávali v českých nemocnicích – běžná výmluva – neumí česky. Další problém ukrajinských lékařů je jejich špatná orientace v českém zdravotnickém systému, v úhradách pojišťoven atd.

### **MARTIN HOLLÝ**

Stáže by mohly být ukrajinským lékařům umožněny v psychiatrických léčebnách.

### **MARTIN HOLLÝ PSYCHIATRICKÁ LÉČEBNA BOHNICE**

V léčebně došlo k nárůstu pacientů. Nejde však pouze o uprchlíky, ale i o české pacienty, kteří v současné době prožívají velkou psychickou zátěž.  
Pro pacienty z Ukrajiny je nutné zajištění kontinuity léčby (přicházejí bez léků apod.)  
Důležité je vytváření pracovních míst a možností ubytování zaměstnanců.

### **VSTUPY PAVEL NOVÁK**

Je potřeba lidí z Ukrajiny, kteří odcházejí z léčebny, navázat na CDZ a terénní služby.



### **ELENA TULUPOVA**

Navrhuje – pokud ukrajinští psychologové a psychiatři usoudí, že jejich člověk potřebuje psychiatrickou péči, může ho do léčebny doprovodit a poskytnout tlumočnické služby.

### **MARTIN HOLLÝ**

Příjem probíhá klasickým způsobem přes příjmový pavilon nebo krizová centra. Doprovod ale velmi uvítají.

### **MARTIN VLČEK**

Mají v zařízení jednak lidi, kteří přišli do Čech už s nemocí, a lidi, kteří trpí teď v důsledku toho, co prožili a prožívají (většinou jde o matky s dětmi, které mají muže a tatínky ve válce). Uvítají pro své ubytované ženy ukrajinské psychology a psychiatry.

### **MARTIN HOLLÝ**

Jak mluvit s lidmi přicházejícími z Ukrajiny? Rusky? Česky?  
Většinou se mluví rusky, protože není zbylí. Nespojují si to s agresorem?

### **ELENA TULUPOVA**

vždycky je dobré se na začátku rozhovoru zeptat

### **ÚHRADA BYDLENÍ**

Ministerstvo vnitra – podpora bydlení – vypsáno **PAVEL POŠLE**  
výše již uvedeno

Ministerstvo práce a sociálních věcí – vypíše

Ministerstvo vnitra má dotační program – je třeba podat žádost

Magistrátní dotační program – aplikace, kam se hlásí lidé, kteří ubytovávají uprchlíky

Magistrát a SČ kraj – lidé mohou využívat státní a krajskou podporu

**Elena slíbila doplnit kontakty na ukrajinské lékaře.**

## **Ad 2) Aktuality v rámci Reformy – sdílení informací**

### **FINANČNÍ PODPORA REFORMY**

#### **JINDŘICH EXNER**

#### **SOCIÁLNÍ ODBOR MAGISTRÁT**

**doplňková síť pro sociální služby** – dorozdělení peněz pro letošní rok

návrh schváleny regionálním koordinátorem Reformy (Pavel N.)

půjde do komise a pravděpodobně na podzim proběhne schvalování, aby mohli být zařazeni do krajské sítě sociálních služeb.

snížení objemu peněz – na ministerstvu se domlouvá dofinancování

květnové zasedání zastupitelstva – tam by se měly rozdat peníze na rok 2022

---

snížení objemu peněz od MPSV na sociální služby

na letošní rok je v rámci Prahy méně peněz na sociální služby – valorizace mezd a další navýšení způsobí pokles o 220 mil

v době rozpočtového provizoria rozdělili peníze jen na první tři měsíce (podle loňska),

ted' půjde další suma na pokrytí duben až prosinec – kdy???





čeká se na grantový program MZ ČR pro CDZ a pro multidisciplinární týmy, aby dotace z MPSV šly souběžně, jak pro CDZ, tak pro zbytek služeb –

navýšení kapacit sítě sociálních služeb pro rok 2023 - žádost musí být podána do 30. 6. 2022

### **REFORMA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ – NAVÝŠENÍ KAPACIT:**

- navýšení kapacity pro pobytovou službu
- připravit se na propouštění z mimopražských zařízení a z Bohnic
- podpora krizového týmu Fokusu
- podpora pro zajišťující týmy – děti...
- plánovaná dětská centra duševního zdraví
- pro centra není dostatek personálu (Martin Hudlička), pomáhá zdravotní grant z Magistrátu

#### **MARTIN HOLLÝ**

multitým pro seniory

- potřeba zlepšit funkčnost – „rozhýbat“
- řešit důsledky covidu
- zlepšit strukturu ve skupině
- gerontopsychiatrický tým – budování vnitřní struktury v léčebně, nemocnice teď využívá přes svoji nadaci budoucí seniorské byty pro matky s dětmi z Ukrajiny

#### **DANIEL DÁREK**

- děti se potýkají s realitou, na kterou nebyly připravené
- mezi největší problémy patří sebepoškozování, sexualita, sebevraždy
- je málo dětských psychologů a psychiatrů

**Další setkání skupiny: 23.6.2022**

**3.11.2022**

**- vždy od 10,00 hod.**

Tento dokument byl zpracován v rámci projektu „Deinstitucionalizace služeb pro duševně nemocné“, reg. číslo: CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_039/0006213, který je realizován Ministerstvem zdravotnictví ČR v rámci Operačního programu Zaměstnanost spolufinancovaného z Evropského sociálního fondu.