



## Reforma péče o duševní zdraví

### Pracovní skupina – Senioři s potřebou podpory v oblasti duševního zdraví

Setkání **19. 11. 2020**

Účastníci: H.Janečková, J.Krůželová, M.Švejdomá, A.Gebauerová, J.Zahradníček, R.Žabová, P.Novák, J.Šlajs, V.Kondrátová, D.Syslová

---

#### **AKTUÁLNÍ INFORMACE**

##### **MZČR**

- Reforma péče o duševní zdraví – P.Novák:
  - Přehlednější web reformy – [www.reformapsychiatrie.cz](http://www.reformapsychiatrie.cz)
  - Pilotní projekt v programu podpory nových služeb v oblasti péče poskytované multidisciplinárním týmem duševního zdraví pro seniory. Zatím ve výzvě přihlášen 1 projekt (Litoměřice). PNB nejspíš bude provozovat MD tým pro seniory mimo pilotní projekty. Pravděpodobně bude dodatečná výzva pro doplnění pilotů.
  - Rada vlády pro duševní zdraví schválila záměr podpořit krizové služby.
- Národní akční plán pro Alzheimerovu nemoc (NAPAN) – Mgr. M.Švejdomá Jandová
  - Aktuálně je NAPAN ve fázi mezirezortního připomínkovacího řízení, poběží do příštího týdne. Ideálně bude plán předložen Radě vlády pro duševní zdraví do konce roku.
  - Žádost o podporu z WHO v rámci Bienálního plánu spolupráce mezi WHO a MZČR. V jednání jsou žádost NUDZu (pro podporu adaptace a implementace doporučených postupů na snížení rizika kognitivního poklesu a demence v ČR. Plánované aktivity jsou sběr materiálů ze zahraničí, fokusové skupiny, popis doporučených postupů, implementace) a žádost ČALS na adaptaci podpůrného nástroje pro neformální pečující i Support.

##### PhDr. H.Janečková

- Česká alzheimerovská společnost pořádala online konferenci „Pražské gerontologické dny“. Konference se věnovala situaci lidí s demencí a pečujících rodin v době covidu.
- Reminiscenční centrum provozuje odborné sociální poradenství (jako neregistrující sociální službu) pro pečující rodiny. Tým pracuje na multidisciplinárním principu s přesahem i mimo zdravotní či sociální oblast – např. nabízí služby právníka aj. Na MHMP podali žádost o grant.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

### **Psychiatrická nemocnice Bohnice – Bc. Jitka Krůželová, DiS.**

- Aktuálně finišují s Transformačním plánem.

- V souvislosti s epidemickou situací je problematická situace oslabeného personálu z důvodu onemocnění covid nebo karantény.

- Na odd. 19 se začala dobře rozvíjet terénní odlehčovací služba, ale kvůli covidu je služba pozastavena. Jedná se o poskytování registrované sociální služby, která je hrazená. Obsahem služby jsou doprovody, aktivizační činnosti apod. Cílem služby je odlehčit pečujícím rodinám, které mohou volný čas využít pro vyřízení potřebných záležitostí či relaxaci. Důvodem proč nemocnice tuto službu zřizuje, je skutečnost, že pečovatelské či jiné k tomu vhodné služby nemají dostatečné kapacity nebo nejsou dostatečně zacílené pro oddech pečujících rodinných příslušníků, příp. nejsou (se necítí být) dostatečně kompetentní pro poskytování služby člověka s duševní nemocí.

- Prezentace služby na dalším setkání pracovní skupiny.

### **Krajský úřad Středočeského kraje – J.Šlajs, DiS.**

- Nové politické vedení; aktuálně řeší hlavně epidemickou situaci; za pochodu probíhá hodnocení žádostí o dotace; problematická situace v souvislosti s nekoncepčními vládními nařízeními (povinnost testovat, a nejsou testy; povinnost nosit respirátory, které SSHR neuvolnila apod.)

- Epidemická situace – v mnohých zařízeních je nákaza. Kraj řeší vykrývání personálního nedostatku ve službách. Pro pomocné práce v sociálních zařízeních zajišťují studenti, Český červený kříž, z řad uchazečů o zaměstnání, příp. armádu. Za tímto účelem mají vytvořené databáze. Ve většině budov nelze tvořit covid zóny. Některých zařízeních se dotklo i významně co do počtu úmrtí. Situace je obtížná, ale zvládnutelná.

### **Město Benešov – Mgr. V.Kondrátová**

Na úrovni města řeší podobně jako kraj. Tímto děkuje Středočeskému kraji za pomoc i trpělivost. Řeší karantény pro osoby bez přístřeší, ze všech cílových skupin se jedná o nejnáročnější skupinu potřebných klientů. U cílové skupiny senioři je aktuálně zvýšená poptávka o služby sociálních zařízení.

### **GERIA – Ing. J.Zahradníček**

Společnost GERIA poskytuje domácí zdravotní péči primárně v Praze a dále ve Svitavách a Třebíči.

Od jara do dnešní doby je velmi náročné období. Poskytují péči služby v první linii. Z pohledu pozitivitu na covid řeší jak pacienty, tak i zaměstnance. Všichni zaměstnanci se musí testovat každých 5 dní. Většinu klientů jsou lidé v seniorském věku, vůči nim je potřeba řešit právě formou testování. Sama agentura žádala hlavní hygieničku, aby se povinné testování zavedlo. Problematické jsou situace, kdy rodina dopředu nenahlásí, že v domácnosti se vyskytuje osoba pozitivní na covid – stává se u nových klientů. Ochranných pomůcek již mají dostatek (na jaře tomu tak nebylo). V podzimní vlně je významně větší nárůst počtu pracovníků v karanténě a nemocných s covidem. V poslední době hodně klientů ruší službu.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

### **DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE na téma potřebné psychoterapii**

O víkendu proběhla Konference české asociace pro psychiatrii. Privátní terapeuti jsou v době covidu otevření různé podpoře včetně rodinným příslušníkům. Z terénu potvrzení, že rodiny podpora pro pečující rodina je extrémně potřebná. Rodiny v obrovské psychické zátěži.

Rodinám chybí informace o službách. Důležité téma, jak tento problém řešit! Informace ve větší míře dostat do médií.

V PNB nový vedoucí psycholog, podpora psychoterapie – Jitka K. pošle kontakt ne vedoucího psychologa.

### **SWOT ANALÝZA**

V další části setkání se pracovní skupina zabývala SWOT analýzou.

SWOT analýza bude rozeslána k připomínkování pracovní skupině s možností poslat připomínky **do 15.12.2020.**

### **Další termín setkání pracovní skupiny:**

*bude oznámen s dostatečným předstihem*

*Zapsala: Renata Žabová*