

# Zápis z jednání PS komunitní služby (KOS) pro SMI

11.3.2021 10,00 – 12,00

online

Přítomni: Ondřej Pěč, Mirka Bubela, Aleš Lang, Pavel Novák, Petra Bartovská, Jan Sobotka, Jitka Styblíková

Jako host: Jitka Zachariášová, Jaroslava Jones

Program:

- 1) Představení A doma
- 2) Psychoportál
- 3) SPRSS

## 1) **Představení A doma** - Jitka Zachariášová, ředitelka organizace

Poskytují služby:

- osobní asistenci-od 18 let věku pro osoby se zdravotním postižením, lidi s chronickým duševním onemocněním/demence, Alzheimerovy choroby apod./a seniory
- komunitní centrum na Praze 4
- projekty pro pečující – Nablízku/2015/, Dva životy/2016-2018/ oba ve Středočeském kraji, podpora pečujících v domácím prostředí, identifikace nepříznivé situace pečujících pomocí rodinného průvodce, který v širokém rozsahu životních situací nabízí informační servis pečujícím a současně nabízí možnost podpory multidisciplinárního týmu /sociální pracovnice, trenér paměti, ošetřovatelství, psychologie, komunikace s lidmi s demencí, zdravý životní styl, ergoterapie/

Dva životy Praha /2018-2021/- tým odborníků v multidisciplinárním týmu rozšířen o další odborníky-klinický farmaceut, mediátor, právník, fyzioterapeut a konzultant pro sladění osobního a pracovního života. Nejdůležitějším článkem opět rodinný průvodce pracující metodou identifikace, být jejich průvodcem, zprostředkovat informace-odborné konzultace-zhodnotit podporu-až po jejich zdravé odpojení. Pracuje se s Plánem podpory, Plánem personálního a finančního zabezpečení až po Krizový plán.

Projekt Rodina jako základ péče o lidi s duševním onemocněním a jejich rodinné příslušníky/2019-2022/ aplikován již vyzkoušený model-rodinný průvodce a multidisciplinární tým odborníků, komplexní individuální podpora na jednom místě, sdílení informací v mikro týmu pro danou rodinu a další podpora biofeedback, svépomocné skupiny, minikurzy /např. jak komunikovat s blízkým s demencí, jak se neztratit v příbalovém letáku apod./

Příkladem CS je např. Aspergerův syndromem, deprese, úzkosti, pro klienti po nehodě s organickým postižením

Otázky:

- Jak se propojovat s CDZ, TDZ – spíše se více zaměřovat na rodinné příslušníky a pečující, při paralelních službách klientům riziko – je třeba sladit postupy.

- Kolik klientů s dušev. Onemocněním (psychot.charakteru) – asi 2/3 lidí s depresí a 1/3 lidí s demencí

Projekt Dva životy Praha 2 /2021-2023/- projekt pro pečující v Praze či pracující v Praze od 1.6. 2021

Přehledně - Viz příložená presentace

**PS oceňuje A doma zejména za podporu rodin – to je velmi potřebné a stále není dostatek takové podpory!**

- Jak se propojovat s CDZ, TDZ – spíše se více zaměřovat na rodinné příslušníky a pečující, při paralelních službách klientům riziko – je třeba sladit postupy.

Kolik klientů s dušev. Onemocněním (psychot.charakteru) – as 2/3 lidí s depresí a 1/3 lidí s demencí

Přehledně - Viz příložená presentace

**PS oceňuje A doma zejména za podporu rodin – to je velmi potřebné a stále není dostatek takové podpory!**

## 2) **Psychoportál** - s podporou J.Jones

Řešení technického řešení - hlásilo napadení – je to v pořádku

Obsahově:

- Poradny – doplnit internetovou poradnu Bony
- Doplnit CDZ – Jitka vypomůže Pavlovi
- Doplnit Reformu – Pavel
- Aktuality – zaměřit na Reformu!!! – zejména Prahu a SK
- Jak propojení se Středočeským krajem? – PN osloví středočeský KOS
- Mapa Prahy (a SK) – s CDZ/TDZ

Příště k psychoportálu 29.5.

## 3) **SPRSS**

**Priority:**

- **doplnění CDZ / TDZ**
- **Bydlení** – DZR a CHB pro propouštění dlouhodobě hospit. V PNB a housing first s podporou zabydlování, rec.house
- **Práce** – v omezené míře trénink.programy, jinak IPS
- **Denní programy** – ideálně v rámci komunitních center
- **Krizová pomoc** – malý terénní tým

Více viz příloha

#### 4) Ostatní

Budování zdravotní složky CDZ – extra setkání OP, AL, JS, PN - 26.5.od 15,30  
Na aktuality nedošlo

#### Příště:

**29.4. v 10,00** ve Fokusu v Dolákovce pokud to jen trochu půjde, jinak online

Navrhuju poslat si předem aktuální informace

- **Představení Dobroduše** – Tereza Najbrtová pozvána
- **Jan Desenský** – Armáda spásy – aktuální info o týmu a spolupráci
- **Účast M.Holíý** – společné plánování spolupráce a transformace PNB

#### Další:

**27.5. v 10,00** Green Doors, Křížíkova pokud to jen trochu půjde, jinak online

- **psychoportál**

Zapsal Pavel Novák