

ARP

INEP MEDICAL

# INEP MEDICAL

- INEP medical, neboli institut neuropsychiatrické péče, zahájil svou činnost v roce 2013
- Jedná se o ambulantní zařízení, které klade důraz na mezioborový přesah mezi neurologií, psychiatrií a psychologií/psychoterapií.
- Zapojením do pilotního projektu ARP se dále rozvíjí už existující koncept mezioborové spolupráce a fungování v multidisciplinárním týmu.

# ZAČÁTEK PROJEKTU

- Pilotní projekt ARP INEP medical odstartoval 16. listopadu 2020.
- ARP INEP medical nevznikla jako nová samostatná ambulance, ale rozvinula už existující koncept zaběhlého zdravotnického zařízení zaměřujícího se na neuropsychiatrickou péči s mezioborovým přesahem.

# TÝM ARP

- **11** členů
- PSYCHIATŘI (2)
- LÉKAŘI SPECIALISTÉ – gerontopsychiatr / psychiatr PPP a digitální závislosti
- KLINIČTÍ PSYCHOLOGOVÉ (2)
- PSYCHOLOGOVÉ VE ZDRAVOTNICTVÍ (2)
- ERGOTERAPEUT
- PSYCHIATRICKÉ SESTRY (ambulantní i terénní péče) (2)

# PROGRAMY ARP

- Program rozvoje a udržení kognitivních funkcí
- Program práce s úzkostnými pacienty, rozvoj a udržení specifických dovedností
- Program léčby poruchy příjmu potravy a prevenci digitálních závislostí

# PROGRAM ROZVOJE A UDRŽENÍ KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ

- **Diagnostika a léčba kognitivních poruch** (poruchy paměti, včasná detekce Alzheimerovy nemoci a dalších neurodegenerativních onemocnění, léčba přidružených poruch - deprese, úzkost)
- **Kognitivní rehabilitace** (cílí na pacienty s jakýmkoliv narušením mentálních funkcí, snaha o zlepšení jejich kognitivní kondice, a zapojení do běžných denních aktivit – zvýšení soběstačnosti a nezávislosti)
- Gerontopsychiatr (LS)
- Psycholog – kognitivní rehabilitace
- Ergoterapeut
- Psych. sestra

# PROGRAM PRÁCE S ÚZKOSTNÝMI PACIENTY, ROZVOJ A UDRŽENÍ SPECIFICKÝCH DOVEDNOSTÍ



- **Využití cílených metod zvládnání úzkosti** (konkrétní potíže konkrétního pacienta, maximální využití psychoterapie, směřování k samostatnosti a nezávislosti na okolí, zvyšování kvality života pacienta i jeho okolí).
- Psychiatr
- Psycholog
- Ergoterapeut
- Psych. sestra

# PROGRAM LÉČBY PORUCHY PŘIJMU POTRAVY A PREVENCI DIGITÁLNÍCH ZÁVISLOSTÍ

- **Podpora tělesné a psychologické stability** (odpovídající psychologická podpora, úzký kontakt a edukace rodiny pacienta)
- **Diagnostika a prevence digitálních závislostí** (diagnostika a komplexní terapie potíží způsobených používáním digitálních technologií )
- Psychiatr PPP/DZ (LS)
- Psycholog
- Ergoterapeut
- Psych. sestra



# SPOULUPRÁCE S PRAKTICKÝMI LÉKAŘI

- V současné době nefunguje
- Zatím není pacient, který by chtěl změnit svého praktického lékaře na PL ARP
- Někteří pacienti PL nemají, zatím se ale k návštěvě PL ARP nerozhodli

# PROBLÉMOVÉ OBLASTI ARP

- V současné chvíli smlouvy pouze se třemi pojišťovnamí
- Absence kódu pro čas strávený dopravou za pacientem pro Ergoterapeuta

DĚKUJI ZA POZORNOST